

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**1 - 4 КЛАССЫ**  
**УМК « Школа России »**

Программы составлены на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Комплексной программы физического воспитания 1-11 классов В.И. Ляха, кандидата педагогических наук А.А. Зданевича.

**Цель и задачи программы:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Программы ориентированы на использование учебника В.И. Лях: «Физическая культура. 1-4 классы», М., Просвещение, 2013.

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено: 66 ч. (1кл.), 102 ч. (2,3,4 кл.).

**5 - 9 КЛАССЫ**

Рабочие программы по физической культуре разработаны в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта, примерными программами по физической культуре 5-9 классы, составлены на основе программы общеобразовательных учреждений «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» (автор В.И. Лях, А.А. Зданевич ) М. Издательство «Просвещение», 2012 г.

Программы содействуют гармоничному физическому развитию, закреплению навыков правильной осанки, развитию устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитанию ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены, обучению основам базовых видов двигательных действий, формированию основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств, воспитанию привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное

время, воспитанию инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

Программы ориентированы на использование учебников В.И. Лях: 1) «Физическая культура. 5-7 классы», М., Просвещение, 2013; 2) «Физическая культура. 8-9 классы», М., Просвещение, 2013.

В соответствии с учебным планом школы на изучение данной программы выделено: 68 ч. (6-9 кл.), 102 ч. (5 кл.).